

レチノール ミセル

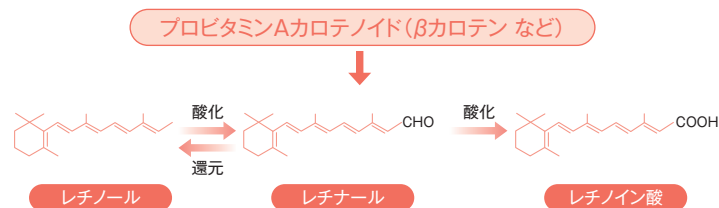
ビタミンA (レチノール)

- レチノールを単独で高濃度に配合
(30,000IU)
- 副原料にもこだわりオリーブオイルを使用
- ミセル加工により体によく吸収され
ご高齢の方、お子様にもおすすめ

ビタミンAの補給はレチノールが効率的

ビタミンAは、その構造の違いによりレチノール、レチナール、レチノイン酸に分類されます。また、ビタミンAに変換されるβカロテンなどのプロビタミンAカロテノイド(ビタミンAの前駆体)も知られています。

食事からは、ほぼレチノールとβカロテンの形で摂取され、必要に応じてレチナール、レチノイン酸に変換して利用されますが、体内ではほとんどがレチノールとして存在しているため、摂取する際もレチノールでの摂取が効率的だと考えられます。



βカロテンもビタミンA源として重要ですが、利用効率はレチノールの1/12といわれています。また、黄色や赤色の色素成分でもあるので、大量に摂ると肌が黄色くなる場合があります。

その心配が少ないことから、ビタミンAをしっかり補給する際は、レチノールでの摂取がおすすめです。



標準価格

60粒入り: 9,720円
(税抜 9,000円 税 720円)



1日に摂りたい目安量

レチノール ミセル
1カプセル



栄養素の必要量には個人差があります。



レチノール ミセル
1粒

(ビタミンA 30,000IU)



ウナギ蒲焼
6串

(1串100g)

標準成分 <1粒 (715mg) 中>

エネルギー	5.09 kcal	ビタミンA	9,000 μg
たんぱく質	0.14 g	(レチノール 30,000IU)	
脂質	0.48 g		
炭水化物	0.06 g	オリーブオイル	150mg
食塩相当量	0~0.01 g	たら油	260mg

原材料

たら油(アイスランド製造)、オリーブオイル、ゼラチン/グリセリン、グリセリン脂肪酸エステル、ビタミンA、ビタミンE
■アレルギー物質:ゼラチン

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不使用	不使用

「MSSDUO」は株式会社MSSの登録商標です